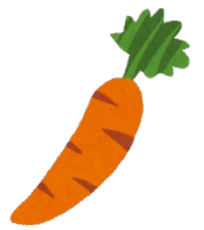
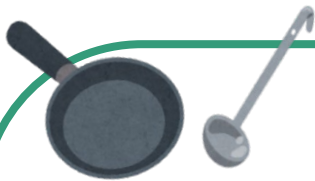


にんじんくらぶ



「にんじんくらぶ」は食物アレルギーを持つ子どもと家族の集いです。

卵、牛乳、ナッツ、小麦…、原因の食べ物は様々だけど、子ども達にとって「食べる
こと」が楽しく、安全なものであってほしい、そんな願いは同じ。でも、毎日の食事は
待ったなし。「みんなどうやってるのかな」「気分転換もしたいな」、色々な気持ち
を抱えた仲間同士、交流しませんか。食事作りや外食のコツ、就園や就学に向
けた準備など、少し先輩の話も聞けますよ。～今年度最後のご案内です！



調理実習

託児あり
(1歳以上)

【日時】2月22日(日)10:00～13:30(受付9:30～9:45)

【場所】四絡コミュニティセンター 調理実習室

【会費】大人200円 子ども100円

【持ち物】エプロン、三角巾、箸、飲み物、手拭きタオル

親同士で交流をしながら調理をします。3歳以上のお子様は簡単な調理
を託児ボランティアと一緒にいきます(希望者のみ)。

完成したら全員そろって昼食会をします。

卵、牛乳、小麦、落花生、くるみ、そば、エビ、カニは完全除去です。

その他の食品を除去されている方は、申込みの際にお知らせください。



<感染予防のために>

★受付時に体調を確認します。

★定期的に室内の換気をします。

～申し込み方法～

以下の二次元コードより、参加される方の氏名、お子様の年齢、除去食品、
託児希望の有無、住所、電話番号をご入力ください。

メールでお申し込みの方は、件名に「にんじんくらぶ」とご記入ください。

* 託児は先着順とさせていただきます。



申込みはこちらから↑



【問い合わせ先】出雲保健所 健康増進課 木村

電話：0853-21-8785(平日17時迄)

Email：izumo-hc@pref.shimane.lg.jp

申し込み締め切り 2月6日(金)12時